

help2kids Medical Volunteering Programm | Tansania

Einleitung

Bist du eine angehende medizinische Fachkraft oder Studierende? Möchtest du deine Fähigkeiten unter Beweis stellen und praktische Erfahrungen in der Gesundheitsversorgung unterprivilegierter Gemeinschaften in [Tansania](#) sammeln? Dann melde dich für eine Freiwilligenarbeit mit **help2kids**, einer in der Schweiz ansässigen NGO, die sich seit 2009 der Unterstützung unterprivilegierter Gemeinschaften in Tansania widmet. Wir bieten sowohl kurz- als auch langfristige medizinische Freiwilligenarbeit an und würden uns freuen, von dir zu hören.



Unsere ehemalige medizinische Volontärin, eine Krankenschwester in Ausbildung

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Allgemeine Informationen

WORUM GEHT ES BEIM MEDICAL VOLUNTEERING PROGRAMM?

Sammele unschätzbare Erfahrungen, indem du in lokalen Krankenhäusern mithilfst, welche sich mit einer Vielzahl von tropischen und seltenen Krankheiten auseinandersetzen. Du wirst lokale Fachleute begleiten und beobachten und aus erster Hand helfen sowie das Team vor Ort bei grundlegenden Aufgaben zu unterstützen.

Egal, ob du dein Praktikum in Tansania absolvieren oder vor der Universität medizinische Erfahrungen sammeln möchtest, dies ist eine einzigartige Chance, ein brandneues Gesundheitssystem kennenzulernen. Diese einzigartige Erfahrung wird dir die Augen für die Welt der Medizin in Tansania öffnen und dir wichtige internationale Arbeitserfahrungen vermitteln, die dich von anderen abheben werden.

WELCHE ART VON MEDIZINISCHER ERFAHRUNG KANN ICH DURCH DIESES PROGRAMM SAMMELN?

- Das Programm vermittelt dir Einblick in die tansanische Gemeinschaft, während du zusammen mit anderen lokalen Fachkräften Gesundheitsversorgung anbietest, die effektiv ist
- Zusammenarbeit mit Fachleuten mit unterschiedlichem Hintergrund
- Sammele breite Erfahrungen im internationalen Gesundheitswesen
- Die Möglichkeit, sich angemessen über das Gesundheitssystem in Tansania und die damit verbundenen Behandlungspläne zu informieren
- Verbesserung der allgemeinen Gesundheit der Menschen in der benachteiligten Bevölkerung
- Viele medizinische Einrichtungen in Tansania verfügen über begrenzte Ressourcen. Du erfährst, wie Ärzte damit umgehen, wenn die Vorräte zur Neige gehen, und du lernst, Krankheiten zu diagnostizieren und zu behandeln, die du in deinem Heimatland nicht antreffen würdest.

Teilnahmeberechtigung und Voraussetzungen

WER KANN SICH FÜR DIESES PROGRAMM BEWERBEN?

- Medizinstudierende, die ein Praktikum im Ausland absolvieren möchten
- Fachärzte
- Ärzte
- Chirurgen

- Krankenpflegepersonal
- Hebammen
- Zahnärzte
- Physiotherapeuten
- Spezialisten für öffentliche Gesundheit
- Andere Gesundheitsdienstleister

Praktikum für Medizinstudierende

Richtet sich in erster Linie an Studierende, die ihr medizinisches Praktikum im Ausland absolvieren möchten. Für Tansania stehen folgende Wahlpraktika zur Verfügung: Medizin, Hebammenwesen, Krankenpflege und Physiotherapie.

Wir nehmen Medizinstudenten auf und haben enge Beziehungen zu Universitäten aufgebaut, darunter die Ecole La Source (die weltweit erste säkulare Krankenpflegeschule im Herzen von Lausanne, Schweiz), die uns aktiv weiterempfehlen. Wir beherbergen auch Studierende aus der ganzen Welt.

Das **help2kids** Gesundheitsteam wird bei deiner Ankunft alles für dich planen und organisieren und dir dabei helfen, alle erforderlichen Formalitäten zu erledigen und die Stunden abzuzeichnen, um sicherzustellen, dass das Praktikum den Anforderungen deiner Universität entspricht.

WELCHE UNTERLAGEN MÜSSEN MEDIZINSTUDIERENDE VORLEGEN?

- Liste der technischen Fähigkeiten
- Bewertungsformulare
- Zertifikat
- Praktikumsvereinbarungsschreiben zwischen dir als Freiwilligen und der Hochschule, an der du studierst
- Kopie des Reisepasses (farbig)

WELCHE UNTERLAGEN MÜSSEN QUALIFIZIERTE KRANKENSCHWESTERN, ÄRZTE UND ANDERE MEDIZINISCHE FACHKRÄFTE VORLEGEN?

- Ärztliche Atteste von einer anerkannten medizinischen Hochschule oder Universität
- Gültige Übungslizenz

GIBT ES ALTERSBESCHRÄNKUNGEN?

- Muss mindestens 18 Jahre alt sein
- Studierende müssen an einer akkreditierten Institution (aus ihrem Heimatland) immatrikuliert sein

- Muss sich in fortgeschrittenem Jahr des Medizinstudiums befinden oder eine qualifizierte Fachkraft sein
- Qualifizierte Personen der Gesundheitsberufe müssen mindestens drei Jahre Ausübung der Medizin und Abschluss an einer anerkannten medizinischen Universität oder Hochschule vorweisen können

Rollen & Verantwortlichkeiten

WAS WERDE ICH ALS MEDIZINISCHER FREIWILLIGER TUN?

Du arbeitest mit qualifiziertem lokalem Personal aus den jeweiligen Abteilungen zusammen, wo du unter der Aufsicht von medizinischen Experten eine praktische Ausbildung erhältst.

Du wirst dein eigenes Wissen erheblich erweitern und gleichzeitig die Möglichkeit haben, auf einfache, aber praktische Weise zu helfen.

Du hast die Gelegenheit, Erfahrungen über häufige Gesundheitsprobleme in einem Land der Dritten Welt zu sammeln und zu verstehen, wie mit diesen umgegangen wird. Du wirst Zeuge einer Vielzahl von Fällen, die du in Europa vielleicht nie antreffen wirst, darunter Typhus, Tuberkulose, Gelbfieber, Malaria, Dengue-Fieber und mehr. Abhängig von der Gesamtdauer deines Einsatzes und den Anforderungen an deine Zeit in Tansania, erhältst du die Möglichkeit, in vielen Abteilungen zu beobachten und zu helfen.

Zu den Aufgaben gehören unter anderem die folgenden (Unter Aufsicht):

- Rundgang durch die Stationen
- Messung und Aufzeichnung von Vitalwerten wie Blutdruck, Puls, Körpertemperatur usw.
- Verschreibung, Vertrieb und Verabreichung von Arzneimitteln
- Wundauflage
- Injektionen und Impfungen
- Behandlung kleinerer Verletzungen
- Katheterisierung
- Begleitung von Geburten
- Aktive Einbindung in die tägliche Arbeit des Krankenhauses
- Hospitation bei den Medizinern von Fachleuten
- Unterstützung von Patienten (Transport von einem Servicepunkt zum anderen)
- Zeit in mehreren Krankenhausabteilungen: Mutterschaft, Allgemeinmedizin, Pädiatrie, Chirurgie, Labor, Zahnklinik und Palliativversorgung

WERDE ICH UNTER AUFSICHT ARBEITEN?

Obwohl deine Rolle in den Krankenhäusern beobachtend ist, werden den meisten Freiwilligen grundlegende praktische Aufgaben zugewiesen, wie z. B. das Messen von Blutdruck und Blutzuckerspiegel, das Verbinden von Wunden, das Verabreichen von IV-Injektionen, das Aufzeichnen von Temperaturen und vieles mehr. Bitte beachte, dass wir nicht garantieren können, was du alles machen kannst, da dies im alleinigen Ermessen deines Vorgesetzten liegt.

Praktika & Abteilungen

WELCHE ABTEILUNGEN GIBT ES FÜR MEDIZINISCHE FREIWILLIGE?

Allgemeinmedizin, Entbindung, Pädiatrie, Geburtshilfe und Gynäkologie, Kreißsaal, Zahnarztabteilung, Chirurgie, Physiotherapie, Ambulanz, Labor, Radiologie, Pharmazie, Palliativmedizin.

IN WELCHEN KRANKENHÄUSERN UND APOTHEKEN WERDE ICH MICH EHRENAMTLICH ENGAGIEREN?

Wir haben uns mit mehreren staatlichen und glaubensbasierten Krankenhäusern in der Region zusammengesetzt, um sicherzustellen, dass du die beste Erfahrung machen wirst. Das ausgewählte Krankenhaus für dich wird durch die von dir angeforderten Abteilungen und Fachgebiete ausgewählt und dein jeweiliger Platz bestimmt.

- **Kitengule Krankenhaus Dar es Salaam, Tansania**

Das Unternehmen wurde 2010 gegründet und verfügt über mehr als 110 Betten, 6 Entbindungsbetten (mit über 80 Entbindungen pro Monat). Insgesamt sind es durchschnittlich 700 Patienten täglich, von denen rund 150 aufgenommen werden.

Wir können die Teilnehmenden in folgenden Abteilungen unterbringen: Allgemeinmedizin, Pädiatrie, HNO, Geburtshilfe, Gynäkologie, Physiotherapie, Chirurgie, Notaufnahme, RCH, Radiologie, Augenheilkunde, Ambulanz und stationäre Abteilungen <https://pkitengule.com/>

- **Rabininsia Memorial Hospital Dar es Salaam, Tansania**

Das Unternehmen wurde 2021 gegründet und verfügt über mehr als 500 Krankenhausbetten, 8 Entbindungsbetten (mit über 105 Entbindungen pro Monat). Insgesamt gibt es täglich durchschnittlich 1100 Patienten, von denen rund 300 aufgenommen werden.

Wir können die Teilnehmenden in folgenden Abteilungen unterbringen: Allgemeinmedizin, Neurochirurgie, Kardiologie, Pädiatrie, HNO, Geburtshilfe, Gynäkologie, Neurologie, Chirurgie <https://www.rabininsiamemorialhospital.co.tz/>

- **Massana Krankenhaus Dar es Salaam, Tansania**

Das Unternehmen wurde 2021 gegründet und verfügt über mehr als 40 Krankenhausbetten, 5 Entbindungsbetten (mit über 35 Entbindungen pro Monat). Insgesamt sind es durchschnittlich 400 Patienten täglich, von denen rund 160 aufgenommen werden.

Wir können die Teilnehmenden in folgenden Abteilungen unterbringen: Allgemeinmedizin, Pädiatrie, Entbindung, Labor, Röntgeneinrichtungen, Gynäkologie/Geburtshilfe, Operationsaal für Operationen, Zahnarztpraxis <https://mhsmassanahospital.co.tz/>

- **Mtakuja Dispensary Dar es Salaam, Tansania**

Verfügt über ca. 6 Krankenhausbetten, 3 Entbindungsbetten, in denen täglich über 70 ambulante Patienten behandelt werden.

Wir können die Teilnehmenden in folgenden Abteilungen unterbringen: Allgemeinmedizin, Ambulanz, Kreißsaal, RCH, Entbindungsstation, Labor, CTC.

- **Mico Dispensary Dar es Salaam, Tansania**

Verfügt über ca. 4 Krankenhausbetten, 3 Entbindungsbetten, in denen täglich über 55 ambulante Patienten behandelt werden.

Wir können die Teilnehmenden in folgenden Abteilungen unterbringen: Allgemeinmedizin, Ambulanz, Kreißsaal, RCH, Entbindungsstation, Labor.

Tagesablauf & Freizeit

WIE SIEHT EIN TYPISCHER TAG FÜR EINEN MEDIZINISCHEN FREIWILLIGEN AUS?

Die abwechslungsreiche Rolle und die sich ständig ändernden Szenarien eines Krankenhauses bedeuten, dass jeder Tag anders ist. Du engagierst dich von Montag bis Freitag für ca. 6 Stunden pro Tag, zwischen 8:30 und 15 Uhr ehrenamtlich – inklusive einer einstündigen Mittagspause, für die du gerne in die Unterkunft zurückkommen kannst, wenn du möchtest. Wenn du im Rahmen deines medizinischen Praktikums einen Freiwilligendienst im medizinischen Programm Tansania leistest, können wir sicherstellen, dass du die erforderliche Anzahl von Stunden pro Woche arbeitest. Auf Anfrage sind auch Nachtschichten möglich.

Wenn du zum ersten Mal im Krankenhaus ankommst, übernimmt deine Betreuungsperson die Einführung. Nach einer vollständigen Einführung und einem Rundgang durch das Krankenhaus bespricht ihr die Abteilungen, an denen du interessiert bist, und es wird ein Arbeitsplan für dich erstellt. Sobald du deinen Einsatz für den Tag beendet hast, treffen sich alle Freiwilligen (über alle Programme hinweg) immer wieder in der Unterkunft und verbringen den Rest des Tages zusammen oder anderweitig.

WERDE ICH WÄHREND DES PROGRAMMS FREIZEIT HABEN?

Du hast jedes Wochenende frei und dies ist die perfekte Zeit, um alles zu erkunden, was dieses wunderschöne Land zu bieten hat. Du bist mehr als willkommen, dich einfach in der Nähe der Unterkünfte und Annehmlichkeiten in Dar Es Salaam zu entspannen, aber die meisten Freiwilligen werden diese Zeit nutzen, um zu reisen und das Land zu sehen. Wenn du in dieser Zeit so viel wie möglich vom Land sehen möchtest, kannst du auch mit anderen Freiwilligen reisen.

Logistik & Unterkunft

WO WERDE ICH ÜBERNACHTEN?

Die Unterbringung erfolgt im [Friendly Gecko Volunteer House](#) . Du wohnst auf dem **help2kids** Campus unweit des wunderschönen Indischen Ozeans in Kunduchi ausserhalb von Dar es Salaam. Den Freiwilligen stehen eine gut ausgestattete Küche und ein Wohnzimmer sowie ein Aussenbereich zur Verfügung, um sich in ihrer Freizeit zu entspannen.

WIRD EIN TRANSPORT ZUM UND VOM KRANKENHAUS ANGEBOTEN?

Nein, aber es werden Transportvorkehrungen getroffen, um den Komfort und die Bequemlichkeit der Freiwilligen zu gewährleisten.

Gebühren & Kosten

WIE VIEL KOSTET DAS PROGRAMM?

Für die Freiwilligenarbeit der studentischen Krankenschwestern fallen folgende zusätzlichen Gebühren an:

- Bewilligungsgebühren des Nationalen Pflegerats CHF 75 pro Person
- Kosten für Spitalressourcen CHF 50 pro Person
- Kosten für die Spitalaufsicht CHF 50 pro Person

Für die Freiwilligenarbeit als Medizinstudent fallen folgende zusätzlichen Gebühren an:

- Bewilligungsgebühren des Medical Council Tanzania CHF 85 pro Person
- Kosten für Spitalressourcen CHF 60 pro Person
- Kosten für die Spitalaufsicht CHF 60 pro Person

WARUM MUSS ICH EINEN BEITRAG AN DIE KRANKENPFLEGE- ODER ÄRZTEKAMMERN ZAHLEN?

Es ist wichtig zu beachten, dass seitens der tansanischen Regierung von den Praktikanten verlangt wird, dass sie entweder in die Krankenpflege- oder in die Ärzteräte des Gesundheitsministeriums einzahlen. Dies unterstützt die Durchführung von Praktika und umfasst die Betreuung von Praktikantinnen und Praktikanten im medizinischen Bereich. Die Höhe des Beitrags variiert, da sie nicht für jede Klinik/jedes Krankenhaus gleich ist.

Zusätzliche Überlegungen

WERDE ICH IN DER LAGE SEIN, MICH WÄHREND MEINES AUFENTHALTS IN TANSANIA AN ANDEREN FREIWILLIGENTÄTIGKEITEN ZU BETEILIGEN?

Während deines Aufenthalts in Tansania hast du auch die Möglichkeit, ohne zusätzliche Kosten in anderen **help2kids** Projekten, sei es in unserer Kindertagesstätte im Unterricht oder generell in unserer Kinderbetreuung zu helfen. Alle unsere Programme in Tansania finden in der gleichen Region statt und alle teilen sich die gleiche Unterkunft.

Beteiligen Sie sich | Kontaktinformationen

AN WEN KANN ICH MICH WENDEN, UM WEITERE INFORMATIONEN ZU ERHALTEN?

Du kannst uns unter volunteer@help2kids.org erreichen, um weitere Informationen zu erhalten. Weitere Informationen finden Sie in unseren [Allgemeinen Informationen zu Freiwilligen](#). Um loszulegen, kannst du dich hier [registrieren](#).

