



WE HELP  
KIDS NOW!



Vielen Dank für Ihre Unterstützung – Jede Spende zählt für uns.

**SPENDENKONTO IN DER SCHWEIZ:**

Postkonto 60-432538-4  
CH4809000000604325384  
SWIFT: POFICHBEXXX  
BLZ: 9000



help2kids.org

**HEADOFFICE IN DER SCHWEIZ**

help2kids  
Non Profit Organisation  
Eggstrasse 12  
6315 Oberägeri  
Switzerland



WE HELP  
KIDS NOW!

Contact us:  
info@help2kids.org  
www.help2kids.org  
www.myhelp2kids.org

**Willkommen bei help2kids**

Wir sind eine junge und dynamische Non-Profit Organisation aus der Schweiz (Zug). Wir unterstützen Kinder in Tansania und Malawi und ermöglichen ihnen eine bessere und nachhaltigere Zukunft.

**Im Kleinen Grosses bewirken – dafür setzen wir uns ein**

In Tansania führen wir ein Kinderheim und zwei Kindertagesstätten, unterstützen eine örtliche Primarschule und stellen Stipendien zur Verfügung, um sicher zu stellen, dass mehr Kinder weiterführende Schulen besuchen und beenden können.

Außerdem deckt unser Gesundheitsprojekt die Kosten für die medizinischen Behandlungen von fast 1000 Kindern und Teenagern ab und führt zahlreiche Präventionskampagnen und Workshops durch.

In Malawi führen wir einen Kindergarten und ein Ernährungsprogramm. Zudem unterstützen wir zwei örtliche Primarschulen und die lokale Klinik. Mit zahlreichen Aktivitäten unterstützen wir die Dorfgemeinschaft und bieten Stipendien für Primarschulabgänger an.

**LÄNDER**



TANZANIA

MALAWI



WE HELP  
KIDS NOW!

## UNSERE PROJEKTE IN TANSANIA



### Kindertagesstätten

Wir unterstützen zwei Kindergärten in Kunduchi, einem einkommensschwachen Fischerdorf. Wir unterrichten fast 100 Kinder, um die Situation und Lebensqualität in der pulsierenden Dorfgemeinschaft zu verbessern. Die zwischen drei und acht Jahre alten Schüler werden auf die Primarschule vorbereitet, indem ihnen Sozialkompetenzen wie das Teilen von Unterrichtsmaterialien und Sitzenbleiben während des Unterrichts vermittelt werden. Der Un-



terricht der Kinder legt den Schwerpunkt auf Englisch, Lesen, Schreiben und Mathematik. Während der Pause versorgen wir die Kinder mit einer nahrhaften Mahlzeit und zudem sind alle Schüler Teil des Gesundheitsprojekts. Die Schulen erheben eine kleine Schulgebühr aber der Großteil der Kosten inklusive Unterrichtsmaterial, tägliche Mahlzeiten und Lehrergehälter werden von **help2kids** abgedeckt.



### Gesundheitsprojekt

Das **help2kids** Gesundheitsprojekt fördert sowohl die körperliche als auch die seelische Gesundheit von fast 1000 Kindern durch einen ganzheitlichen Ansatz. Die Kinder kommen sowohl aus den ärmsten Regionen und Institutionen Dar es Salaams (zum Beispiel aus Waisenhäusern) als auch aus unseren eigenen Projekten.

Schwerpunkte des Projekts:

- Bezahlung medizinischer Behandlungen in Krankenhäusern
- Transport kranker und verletzter Kinder vom Waisenhaus oder der Schule ins Krankenhaus und zurück.
- Beschaffung und Lieferung ärztlich verordneter Medikamente
- Ausstattung unserer Partnerprojekte mit Erste-Hilfe-Material. Dies beinhaltet zum

Beispiel Medikamente gegen Erkältungen, antibakterielle Salben, Pflaster, Verbandmaterial, Einmalhandschuhe, Malaria-Diagnose-Sets, Moskitonetze und Körperwagen.

Mit einer ganzheitlichen Prävention und Gesundheitserziehung wollen wir ein gesundes Verhalten von Kindern und Erziehungspersonen fördern und dazu beitragen, Krankheiten zu vermeiden.



### Kinderheim

Das **help2kids** Kinderheim ist in Kunduchi angesiedelt, einem Stadtteil 20km nördlich von Dar es Salaam. Das Heim hat einen kleinen Spielplatz, großen Garten und einen schönen Blick auf den Ozean. Mit unserem Team von Erziehern geben wir bedürftigen Kindern ein liebevolles Zuhause in einer sicheren Umgebung und eine hochwertige Bildung.



### Mache einmalige Erfahrungen bei einem Volunteering-Einsatz mit **help2kids** in Tansania oder Malawi – Get involved

Unsere Volunteers spielen eine wichtige Rolle in der Ausbildung unserer Kinder. **help2kids** bietet 16 Volunteering-Plätze in Dar es Salaam (Tansania) und 15 Volunteering-Plätze in Leopard Bay (Malawi) gleichzeitig. Du solltest mindestens zwei Wochen bleiben wollen und mindestens 18 Jahre alt sein. Wir legen besonderen Wert auf Sicherheit und eine bestmögliche Betreuung durch unser Team. Für die Freiwilligen steht vor Ort eine schöne, sichere und heimische Unterkunft

zur Verfügung.

Unsere Volunteers assistieren den Lehrern in unseren Kindergärten und Partnerschulen beim Englischunterricht. Sie unterrichten Englisch und Mathematik, singen, spielen und lesen mit den Kids, helfen beim Händewaschen, korrigieren die Hausaufgaben und bereiten Unterricht und Aktivitäten vor.



Bei Interesse melde dich:  
[volunteer@help2kids.org](mailto:volunteer@help2kids.org)



### Ausbildungspatenschaftenprogramm

Während die Ausbildung an allgemeinbildenden Primarschulen und Sekundarschulen zwar vom Staat bezahlt werden, gibt es noch viele zusätz-

liche Kosten, die Kinder aus einkommensschwachen Familien daran hindern die Schule zu besuchen. Viele unserer Schüler können sich die Schuluniform, Bücher, Schulmahlzeiten und Transport nicht leisten und sind daher gezwungen ihre Ausbildung nach der Grundschule zu beenden. Dadurch bleiben ihre Beschäftigungsmöglichkeiten begrenzt und die Wahrscheinlichkeit steigt, dass sie weiterhin im Teufelskreis der Armut stecken bleiben. Durch das Ausbildungspatenschaftenprogramm von **help2kids** bekommen Kinder die Chance nach Abschluss der Grundschule weiterhin zur Schule gehen zu können.



WE HELP  
KIDS  
NOW!

## UNSERE WICHTIGSTEN PROJEKTE IN MALAWI

### Sportprogramm

Das **help2kids** Sportprogramm nutzt Konzepte des Grassroot-Fußball, um ein lustiges, ermutigendes und geschlechterneutrales Programm für 10 bis 18 Jahre alte Schüler der Lifuwu Grundschule nach dem Unterricht anzubieten. Während die Schüler Fußballfähigkeiten und athletisches Können entwickeln nehmen sie an Übungen teil, die Sozialkompetenzen, wie Kommunikation, Teamfähigkeit und Gleichberechtigung vermitteln. Außerdem bietet dieses Projekt den Schülern eine Alternative zu riskantem Verhalten auf dem Markt oder am Seeufer nach der Schule.



### Kindergarten und Gemeinschaftszentrum

Wir unterstützen und verwalten einen Kindergarten im Dorf Lifuwu, der 200 Kindern im Alter von drei bis fünf Jahren Bildung und tägliche Nahrung bietet. Der Kindergarten wird von den Tiyanjane AIDS Fighters geführt, einer gemeindebasierten Organisation, die von lokalen Freiwilligen geleitet wird, mit dem Ziel das Leben bedürftiger Kinder in der Gemeinde zu verbessern. **help2kids** hat die Schule

renoviert, neue Klassenzimmer gebaut und finanziert die Honorare der Lehrer sowie Unterrichtsmaterialien. Darüber hinaus versorgen wir die Kinder des Kindergartens mit einem Frühstück. Diese wichtige Mahlzeit gibt den Kindern Energie zum Lernen und trägt dazu bei, Wachstumsverzögerungen und Unterernährung zu verhindern.



### Gesundheitsprojekt

In Lifuwu arbeiten wir mit dem Gesundheitszentrum zusammen. Hier können häufig auftretende Krankheiten, wie Malaria, Atemwegsinfektionen, Durchfall sowie kleinere Verletzungen und medizinische Probleme behandelt werden. Die Klinik führt HIV-Untersuchungen durch und arbeitet aktiv auf dem Gebiet der HIV-Prävention. Neben Schwangerschaftsbegleitung und Geburtshilfe, bietet die Klinik auch Beratung bei der Familienplanung an. **help2kids** unterstützt die Klinik mit einem Outre-

ach-Programm, in dem die Kinder abgelegener Dörfer regelmäßig gewogen und geimpft werden. Das Gesundheitszentrum und **help2kids** arbeiten zusammen an einem innovativen Essensprogramm, das verwenden Müttern und ihren Begleitern zweimal täglich frisches Gemüse und Maismehl zur Verfügung stellt, um nahrhafte Mahlzeiten zuzubereiten.



### Primarschule

Wir arbeiten mit zwei Primarschulen im Dorf Lifuwu zusammen und unterstützen so 1500 Kinder der Klassen 1-8. In Malawi besuchen im Schnitt 88% der Kinder eine Primarschule und nur etwa 38% machen einen Abschluss, obwohl Schulpflicht besteht. **help2kids** hat Schutzdächer gebaut, sodass der Unterricht der meisten Klassen auch bei Regen durchgeführt werden kann. Ausserdem haben wir Klassenräume gebaut und diese mit Pulten für 100 Schüler ausgestattet. Unser Nachmittagsprogramm namens Kid's Corner bietet den Kindern verschiedenste Aktivitäten an, die sich nicht nur auf die schulischen Leistungen, sondern auch auf die persönlichen Entwicklung der Kinder konzentrieren. Zur besseren Vorbereitung auf die Sekundarschule gibt es zusätzlich Computerunterricht für die höheren Jahrgänge.



### Ausbildungspatenschaftenprogramm

Während die Primarschulausbildung in Malawi teilweise von der Regierung finanziert wird, wird die Sekundarschulausbildung nicht finanziert. Nur 15% der erfolgreichen Primarschulabgänger können sich in die Sekundarschule einschreiben, während der Grossteil der Schüler sich die weitere Ausbildung nicht leisten kann und gezwungen ist die Schullaufbahn nach der Primarschule zu beenden. Dies lässt ihnen nur sehr begrenzte Karrierechancen und ist einer der Hauptgründe, warum es ihnen schwerfällt den Kreislauf der Armut zu durchbrechen. Durch



das Ausbildungspatenschaftenprogramm von **help2kids** können mehr Schülerinnen und Schüler die Sekundarschule besuchen und erhalten alles, was sie benötigen, um während der vier Jahre zu wachsen. Wir bieten den Schülern im Rahmen des Programms außerdem Computerunterricht und zusätzliche Nachhilfe an.